

### LUNDI

01/04/2024

### MARDI

02/04/2024

Salade de tomate / feta.  
Seiche a la setoise  
Boulgour   
Fruit de saison 

### MERCREDI

03/04/2024

Radis beurre  
Haricots blancs sauce tomate.   
Riz pilaf   
Yaourt a boire  
Petit suisse nature  
Donut

### JEUDI

04/04/2024

Pizza au fromage.  
Sauté de veau aux champignons.   
Carottes persillées   
Salade de fruits

### VENDREDI

05/04/2024

Gaspacho   
Poulet roti   
Pommes rosti  
Creme dessert vanille 

08/04/2024

Macedoine mayonnaise.   
Daube de boeuf au paprika   
Macaronis et fromage rapé   
Liegeois aux fruits  
Biscuit  
Fruit de saison  
Barre de chocolat

09/04/2024

Salade de riz au gouda   
Filet de colin sauce chorizo   
Petits pois au jus   
Fruit de saison   
Purée de fruit  
Fromage/pain.

10/04/2024

Salade verte aux croustons.   
Emince de dinde sauce fromage  
Haricots beurre et pomme de terre  
Yaourt nature sucre   
Fruit de saison  
Gaufre  
Pate a tartiner.

11/04/2024

Salade de lentilles   
Tortilla de pommes de terre  
Purée de carottes.  
Fruit de saison   
Fromage à tartiner / pain  
Purée de fruit

12/04/2024

Salade de coquille   
Boulettes de boeuf sauce basquaise   
Courgettes sautees   
Fromage   
Yaourt aromatisé aux fruits  
Biscuit  
Pate de fruit

15/04/2024

Carottes rapées   
Pois chiche a la sauce tomate   
Semoule   
Yaourt nature sucre   
Fruit de saison  
Fromage/pain.

16/04/2024

Salade verte/fromage et maïs   
Spaghetti a la bolognaise   
Fruit de saison   
Yaourt a boire  
Beignet aux pommes

17/04/2024

Salade de pomme de terre aux herbes   
Poulet roti   
Haricot vert sauté   
Fromage blanc aux fruits  
Fruit de saison  
Fromage/pain.

18/04/2024

Concombres vinaigrette.  
Filet de poisson pane   
Ble creme   
Fruit de saison   
Fromage blanc / miel  
Madeleine.

19/04/2024

Méli melo de crudités carmarguais   
Saute de taureau   
Riz camargue   
Fougasse d'aigues-mortes  
Fromage à tartiner / pain  
Purée de fruit

22/04/2024

Salade de pâtes   
Steak hache sauce tomate   
Purée de carottes.  
Flan vanille nappe caramel 

23/04/2024

Concombres a la grecque  
Lentilles corail sauce tomate   
Riz pilaf   
Fruit de saison 

24/04/2024

Taboule   
Saute d'agneau a l'orientale.  
Petits pois au jus   
Fromage   
Barre chocolat/pain au lait  
Yaourt a boire

25/04/2024

Salade verte   
Nuggets de poulet  
Gratin de pâtes.   
Paris brest

26/04/2024

Salade de tomate mozzarella.  
Filet de saumon sauce citron.   
Semoule   
Fruit de saison 

-  Bio
-  Fruits et légumes à l'école
-  VBF
-  Label Rouge
-  MSC
-  Lait et produits laitiers à l'école

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

**29/04/2024**

Salade de pommes de terre au gouda   
Galette pane aux legumes  
Epinard la creme   
Fruit de saison  

**30/04/2024**

Salade haricot vert bio    
Roti de veau aux olives    
Semoule   
Puree de fruit

**01/05/2024**

**02/05/2024**

**03/05/2024**



Bio



Fruits et légumes à l'école



VBF



Label Rouge



MSC



Lait et produits laitiers à l'école

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE// Tel : 04.67.29.31.73

Plats	Allergènes
<b>02/04/2024</b>	
Salade de tomate / feta.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Seiche a la setoise	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
Boullgour	Céréales avec gluten
Fruit de saison	
<b>03/04/2024</b>	
Radis beurre	Lait
Haricots blancs sauce tomate.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Riz pilaf	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Yaourt a boire	Lait
Petit suisse nature	Lait
Donut	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
<b>04/04/2024</b>	
Pizza au fromage.	Céréales avec gluten, Lait
Sauté de veau aux champignons.	Céréales avec gluten
Carottes persillees	Lait, Céleri
Salade de fruits	
<b>05/04/2024</b>	
Gaspacho	
Poulet roti	
Pommes rosti	Céréales avec gluten, Céleri
Creme dessert vanille	Lait

Plats	Allergènes
<b>08/04/2024</b>	
Macedoine mayonnaise.	Oeufs, Moutarde
Daube de boeuf au paprika	Céréales avec gluten, Céleri
Macaronis et fromage rapé	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Liegeois aux fruits	Lait
Biscuit	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
Fruit de saison	
Barre de chocolat	Lait, Fruits à coques
<b>09/04/2024</b>	
Salade de riz au gouda	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de colin sauce chorizo	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
Petits pois au jus	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fruit de saison	
Puree de fruit	
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait
<b>10/04/2024</b>	
Salade verte aux croutons.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Sésame, Anhydrides sulfureux
Emince de dinde sauce fromage	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre et pomme de terre	Lait
Yaourt nature sucre	Lait
Fruit de saison	
Gaufre	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
Pate a tartiner.	Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
11/04/2024	
Salade de lentilles	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Tortilla de pommes de terre	Oeufs
Puree de carottes.	Lait, Céleri
Fruit de saison	
Fromage à tartiner / pain	Céréales avec gluten, Lait
Puree de fruit	
12/04/2024	
Salade de coquille	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
Boulettes de boeuf sauce basquaise	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
Courgettes sautees	
Fromage	Lait
Yaourt aromatisé aux fruits	Lait
Biscuit	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
Pate de fruit	
15/04/2024	
Carottes rapees	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pois chiche a la sauce tomate	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
Semoule	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Yaourt nature sucre	Lait
Fruit de saison	
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait

Plats	Allergènes
<b>16/04/2024</b>	
Salade verte/fromage et maïs	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Spaghetti a la bolognaise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fruit de saison	
Yaourt a boire	Lait
Beignet aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
<b>17/04/2024</b>	
Salade de pomme de terre aux herbes	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poulet roti	
Haricot vert sauté	Lait
Fromage blanc aux fruits	Lait
Fruit de saison	
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait
<b>18/04/2024</b>	
Concombres vinaigrette.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de poisson pané	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Mollusques
Ble crème	Céréales avec gluten, Lait
Fruit de saison	
Fromage blanc / miel	Lait
Madeleine.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
<b>19/04/2024</b>	
Méli melo de crudités carmarguais	Oeufs
Saute de taureau	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Riz camargue	Céréales avec gluten
Fougasse d'aigues-mortes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Fromage à tartiner / pain	Céréales avec gluten, Lait
Puree de fruit	
<b>22/04/2024</b>	
Salade de patés	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Steak hache sauce tomate	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
Puree de carottes.	Lait, Céleri
Flan vanille nappe caramel	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
<b>23/04/2024</b>	
Concombres a la grecque	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Lentilles corail sauce tomate	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Riz pilaf	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fruit de saison	
<b>24/04/2024</b>	
Taboule	Céréales avec gluten, Oeufs
Saute d'agneau a l'orientale.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Petits pois au jus	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fromage	Lait
Barre chocolat/pain au lait	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
Yaourt a boire	Lait

Plats	Allergènes
<b>25/04/2024</b>	
Salade verte	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Nuggets de poulet	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
Gratin de pâtes.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Paris brest	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
<b>26/04/2024</b>	
Salade de tomate mozzarella.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de saumon sauce citron.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
Semoule	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Fruit de saison	
<b>29/04/2024</b>	
Salade de pommes de terre au gouda	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Galette pane aux légumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
Epinard la crème	Lait
Fruit de saison	
<b>30/04/2024</b>	
Salade haricot vert bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Roti de veau aux olives	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Semoule	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Purée de fruit	