

LUNDI

01/04/2024

MARDI

02/04/2024

Salade de tomate / feta.
Seiche a la setoise
Boulgour 
Fruit de saison 
Lait entier 
Cereales
Puree de fruit

MERCREDI

03/04/2024

Potage de legumes
Haricots blancs sauce tomate. 
Riz pilaf 
Yaourt nature au lait entier 
Fruit de saison
Fromage à tartiner / pain

JEUDI

04/04/2024

Pizza au fromage.
Sauté de veau aux champignons 
Carottes persillees 
Salade de fruits
Confiture / pain
Fromage blanc nature 

VENDREDI

05/04/2024

Gaspacho 
Poulet roti 
Pommes rosti
Fromage blanc nature 
Fruit de saison
Fromage/pain.

08/04/2024

Macedoine mayonnaise. 
Daube de boeuf au paprika 
Macaronis et fromage rapé 
Fruit de saison
Fromage à tartiner / pain
Puree de fruit

09/04/2024

Salade de riz au gouda 
Filet de colin sauce chorizo 
Petits pois au jus 
Fruit de saison 
Petit suisse nature 
Puree de fruit
Pain 

10/04/2024

Potage de legumes
Emince de dinde sauce fromage
Haricots beurre et pomme de...
Yaourt nature sucre 
Fromage/pain.
Fruit de saison

11/04/2024

Salade de lentilles 
Tortilla de pommes de terre
Puree de carottes.
Fruit de saison 
Fromage blanc nature 
Biscuit
Puree de fruit

12/04/2024

Salade de coquille 
Boulettes de boeuf sauce ba... 
Courgettes sautees 
Fruit de saison
Petit suisse nature 
Chocolat/pain

15/04/2024

Carottes rapees 
Pois chiche a la sauce tomate 
Semoule 
Yaourt nature 
Fromage/pain.
Fruit de saison

16/04/2024

Salade betteraves/mais. 
Spaghetti a la bolognaise 
Fruit de saison 
Yaourt nature 
Puree de fruit
Biscuit

17/04/2024

Salade de pomme de terre au... 
Poulet roti 
Haricot vert saute 
Fromage blanc nature 
Fruit de saison
Fromage/pain.

18/04/2024

Concombres vinaigrette.
Filet de merlu sauce citron 
Ble pilaf 
Fruit de saison 
Fromage à tartiner / pain
Puree de fruit

19/04/2024

Méli melo de crudités carma... 
Saute de taureau 
Riz camargue 
Fougasse d'aigues-mortes
Petit suisse nature 
Fruit de saison
Pain 

22/04/2024

23/04/2024

24/04/2024

25/04/2024

26/04/2024



Bio



VBF



Label Rouge



MSC

- Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

Salade de pates  Steak hache sauce tomate  Puree de carottes. Yaourt nature  Fromage à tartiner / pain Fruit de saison 29/04/2024 Salade de pommes de terre a...  Galette pane aux legumes Epinard la creme  Fruit de saison  Puree de fruit Fromage à tartiner / pain	Concombres a la grecque Lentilles a la tomate  Riz pilaf  Fruit de saison  Fromage/pain. Puree de fruit 30/04/2024 Salade haricot vert bio  Roti de veau aux olives  Semoule  Puree de fruit Fromage/pain. Biscuit	Taboule  Saute d'agneau a l'orientale. Petits pois au jus  Fromage  Fromage blanc nature  Fruit de saison Biscuit 01/05/2024	Potage de legumes Nuggets de poulet Gratin de pates.  Fruit de saison Faisselle Puree de fruit Pain  02/05/2024	Salade de tomate mozzarella. Filet de saumon sauce citron.  Semoule  Fruit de saison  Fromage/pain. Puree de fruit 03/05/2024
--	---	--	---	---



Bio



VBF



Label Rouge



MSC

- Pour des raisons indépendants de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

- Tous nos menus sont garantis sans OGM par nos fournisseurs conformément à la réglementation

- Tous nos pains sont issus d'une boulangerie BIO coopérative.

- La liste des allergènes est consultable sur le site : www.paysdelor.fr

Menu établi par les chefs cuisiniers et validés par Mme Tiffany DERoyer, diététicienne diplômée

UPC Théo LUCE - MAUGUIO : FR 34.154.002 CE / CC LA GRANDE MOTTE : FR 34.344.002 CE / CC PALAVAS LES FLOTS : FR 34.192.006 CE// Tel : 04.67.29.31.73

Plats	Allergènes
02/04/2024	
Salade de tomate / feta.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Seiche a la setoise	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Mollusques
Boulgour	Céréales avec gluten
Fruit de saison	
Lait entier	Lait
Cereales	Céréales avec gluten
Puree de fruit	
03/04/2024	
Potage de legumes	Lait, Céleri
Haricots blancs sauce tomate.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Riz pilaf	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Yaourt nature au lait entier	Lait
Fruit de saison	
Fromage à tartiner / pain	Céréales avec gluten, Lait
04/04/2024	
Pizza au fromage.	Céréales avec gluten, Lait
Sauté de veau aux champignons.	Céréales avec gluten
Carottes persillees	Lait, Céleri
Salade de fruits	
Confiture / pain	Céréales avec gluten
Fromage blanc nature	Lait

Plats	Allergènes
05/04/2024	
Gaspacho	
Poulet roti	
Pommes rosti	Céréales avec gluten, Céleri
Fromage blanc nature	Lait
Fruit de saison	
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait
08/04/2024	
Macedoine mayonnaise.	Oeufs, Moutarde
Daube de boeuf au paprika	Céréales avec gluten, Céleri
Macaronis et fromage rapé	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Fruit de saison	
Fromage à tartiner / pain	Céréales avec gluten, Lait
Puree de fruit	
09/04/2024	
Salade de riz au gouda	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de colin sauce chorizo	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
Petits pois au jus	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fruit de saison	
Petit suisse nature	Lait
Puree de fruit	
Pain	Céréales avec gluten

Plats	Allergènes
10/04/2024	
Potage de legumes	Lait, Céleri
Emince de dinde sauce fromage	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre et pomme de terre	Lait
Yaourt nature sucre	Lait
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait
Fruit de saison	
11/04/2024	
Salade de lentilles	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Tortilla de pommes de terre	Oeufs
Puree de carottes.	Lait, Céleri
Fruit de saison	
Fromage blanc nature	Lait
Biscuit	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
Puree de fruit	
12/04/2024	
Salade de coquille	Céréales avec gluten, Soja, Moutarde
Boulettes de boeuf sauce basquaise	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
Courgettes sautees	
Fruit de saison	
Petit suisse nature	Lait
Chocolat/pain	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques

Plats	Allergènes
15/04/2024	
Carottes rapees	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pois chiche a la sauce tomate	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
Semoule	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait
Fruit de saison	
16/04/2024	
Salade betteraves/mais.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Spaghetti a la bolognaise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fruit de saison	
Yaourt nature	Lait
Puree de fruit	
Biscuit	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
17/04/2024	
Salade de pomme de terre aux herbes	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poulet roti	
Haricot vert saute	Lait
Fromage blanc nature	Lait
Fruit de saison	
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait

Plats	Allergènes
18/04/2024	
Concombres vinaigrette.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de merlu sauce citron	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
Ble pilaf	Céréales avec gluten
Fruit de saison	
Fromage à tartiner / pain	Céréales avec gluten, Lait
Puree de fruit	
19/04/2024	
Méli melo de crudités carmarguais	Oeufs
Saute de taureau	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Riz camargue	Céréales avec gluten
Fougasse d'aigues-mortes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Petit suisse nature	Lait
Fruit de saison	
Pain	Céréales avec gluten
22/04/2024	
Salade de pates	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Steak hache sauce tomate	Céréales avec gluten, Lait, Céleri, Moutarde
Puree de carottes.	Lait, Céleri
Yaourt nature	Lait
Fromage à tartiner / pain	Céréales avec gluten, Lait
Fruit de saison	

Plats	Allergènes
23/04/2024	
Concombres a la grecque	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Lentilles a la tomate	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Riz pilaf	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fruit de saison	
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait
Puree de fruit	
24/04/2024	
Taboule	Céréales avec gluten, Oeufs
Saute d'agneau a l'orientale.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Petits pois au jus	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Fromage	Lait
Fromage blanc nature	Lait
Fruit de saison	
Biscuit	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques
25/04/2024	
Potage de legumes	Lait, Céleri
Nuggets de poulet	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde
Gratin de pates.	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Fruit de saison	
Faisselle	Lait
Puree de fruit	
Pain	Céréales avec gluten

Plats	Allergènes
26/04/2024	
Salade de tomate mozzarella.	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de saumon sauce citron.	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Mollusques
Semoule	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Fruit de saison	
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait
Puree de fruit	
29/04/2024	
Salade de pommes de terre au gouda	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Galette pane aux legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri
Epinard la creme	Lait
Fruit de saison	
Puree de fruit	
Fromage à tartiner / pain	Céréales avec gluten, Lait
30/04/2024	
Salade haricot vert bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Roti de veau aux olives	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Semoule	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Puree de fruit	
Fromage/pain.	Céréales avec gluten, Lait
Biscuit	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques