







































Menu des bébés <12 mois:

- 10 à 20g de viande, poisson ou œuf (cuit sans matière grasse ni sel)
- 200 g de purée (légumes, pommes de terre) ou biberon (90 à 120ml)
- Ajuster juste avant le repas de 5 g d'un mélange de 4 huiles végétales vierges crues
- 80 à 100 g de fruits cuits (compote ou purée)
- Eau à volonté



La texture est adaptée sur place pour chaque enfant selon ses capacités masticatoires.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 avril 2019 Radis beurre Ravioles boscone à la tomate Fruit de saison  GOUTER Fromage Pain Purée de fruits	2 avril 2019 Salade de pâte au gouda Goulash de bœuf  Carottes persillées  Yaourt nature GOUTER Lait Céréales nature Fruit de saison	3 avril 2019 Salade de quinoa féta Poulet au curry coco  Haricots verts sautés  Fruit de saison  GOUTER Petit suisse nature Biscuit Purée de fruits	4 avril 2019 Cœur de palmier ou potage Sauscisse de taureau  Blé pilaf à la persillade  Fruit de saison  GOUTER Fromage à tartiner Pain Purée de fruits	5 avril 2019 Carottes râpées à l'orange  Lentilles à la tomate Riz Fromage GOUTER Fromage blanc nature Pain Fruit de saison
8 avril 2019 Menu Marocain Salade verte/tomate/oignons Tajine d'agneau Semoule  Fruit de saison  GOUTER Fromage Pain Purée de fruits	9 avril 2019 Taboulé ou potage Œufs gratinés à la florentine  Eclair chocolat GOUTER Yaourt nature Biscuit Fruit de saison	10 avril 2019 Salade de pâte à la grecque Poisson pané  Purée de carotte Petit suisse nature  GOUTER Fromage à tartiner Pain Fruit de saison	11 avril 2019 salade avocat/maïs Quiche Lorraine Salade verte  Fromage GOUTER Fromage blanc nature Pain Fruit de saison	12 avril 2019 Menu asiatique Carottes râpées/pousse de soja Porc au caramel Riz cantonnais Ananas au sirop  GOUTER Fromage Pain Purée de fruits
15 avril 2019 Betteraves râpées vinaigrette  Seiche à la sétoise Purée de potiron  Fromage GOUTER Lait Biscuit Fruit de saison	16 avril 2019 Macédoine vinaigrette ou potage Rôti de dinde basquaise Gratin de pâtes  Fromage blanc nature GOUTER Fromage Pain Fruit de saison	17 avril 2019 Salade de pois chiche Omelette aux herbes  Chou fleur sauté  Fromage GOUTER Petit suisse nature Pain Fruit de saison	18 avril 2019 Salade de mâche Hachis parmentier Fruit de saison  GOUTER Fromage à tartiner Pain Purée de fruits	19 avril 2019 Concombre printanier Filet de merlu ail et fines herbes  Pomme skin persillées Yaourt nature  GOUTER Fromage Pain Fruit de saison
22 avril 2019 	23 avril 2019 Salade verte emmental Poulet rôti  Pâtes  Fruit de saison  GOUTER Faissette nature Biscuit Purée de fruits	24 avril 2019 Potage Blanquette de veau  Riz Fromage GOUTER Yaourt nature Pain Fruit de saison	25 avril 2019 Salade de chou Chinois Dos de cabillaud sauces Nantua  Haricots beurre Fruit de saison  GOUTER Fromage à tartiner Pain Fruit de saison	26 avril 2019 Pizza Tortilla Courgettes sautées  Fromage blanc nature GOUTER Fromage Pain Fruit de saison
29 avril 2019 Avocat Bourguignon  Pomme de terre vapeur  Fromage GOUTER Petit suisse nature Pain Fruit de saison	30 avril 2019 Salade de lentilles Sauté de porc aux olives Brocolis  Yaourt nature GOUTER Fromage Pain Fruit de saison			